



मॉडल पाठ्यक्रम

एनओएस नाम: सुजोक थेरेपी के मूल सिद्धांत

एनओएस कोड: HSS/N4401

एनओएस संस्करण: 1.0

एनएसक्यूएफ स्तर: 3

मॉडल पाठ्यक्रम संस्करण: 1.0

हेल्थकेयर सेक्टर स्किल काउंसिल || हेल्थकेयर सेक्टर स्किल काउंसिल, 520, डीएलएफ टॉवर ए, 5वीं मंजिल, जसोला डिस्ट्रिक्ट सेंटर, नई दिल्ली – 110025

विषयसूची

प्रशिक्षण पैरामीटर.....	3
कार्यक्रम अवलोकन.....	4
प्रशिक्षण परिणाम.....	4
अनिवार्य मॉड्यूल.....	4
मॉड्यूल विवरण.....	7
मॉड्यूल 1: आयुष स्वास्थ्य सेवा प्रणाली का परिचय.....	7
मॉड्यूल 2: शरीर रचना और शरीर क्रिया का मूल.....	9
मॉड्यूल 3 – सुजोक थेरेपी और संबंधित प्रक्रियाओं के बारे में अभिविन्यास.....	10
अनुलग्नक.....	20
प्रशिक्षक की आवश्यकताएं.....	21
मूल्यांकनकर्ता की आवश्यकताएं.....	23
मूल्यांकन रणनीति.....	24
संदर्भ.....	25
शब्दकोष.....	26
आदिवर्णिक और संक्षिप्त शब्द.....	27

प्रशिक्षण पैरामीटर

क्षेत्र	स्वास्थ्य देखभाल
उप-क्षेत्र	आयुष
पेशा	आयुष स्वास्थ्य सेवाएँ
देश	भारत
एनएसक्यूएफ स्तर	3
एनसीओ/आईएससीओ/आईएसआईसी कोड के अनुरूप	NCO-2015/2269
न्यूनतम शैक्षिक योग्यता और अनुभव	<ul style="list-style-type: none"> ग्रेड 10 पास एनएसक्यूएफ लेवल 2.5 की पिछली प्रासंगिक योग्यता और 1.5 वर्ष का अनुभव
पूर्व-आवश्यक लाइसेंस या प्रशिक्षण	
नौकरी में प्रवेश की न्यूनतम आयु	अठारह वर्ष
अंतिम बार समीक्षित	30/05/2024
अगली समीक्षा तिथि	30/05/2027
एनएसक्यूसी अनुमोदन तिथि	30/05/2024
क्यूपी संस्करण	1.0
मॉडल पाठ्यक्रम निर्माण तिथि	30/05/2024
मॉडल पाठ्यक्रम वैध और अद्यतन	30/05/2027
मॉडल पाठ्यक्रम संस्करण	1.0
पाठ्यक्रम की न्यूनतम अवधि	60 घंटे
पाठ्यक्रम की अधिकतम अवधि	60 घंटे

कार्यक्रम अवलोकन

यह खंड कार्यक्रम के अंतिम उद्देश्यों तथा उसकी अवधि का सारांश प्रस्तुत करता है।

प्रशिक्षण परिणाम

कार्यक्रम के अंत में, शिक्षार्थी को सूचीबद्ध ज्ञान और कौशल प्राप्त कर लेना चाहिए।

- आयुष स्वास्थ्य देखभाल प्रणाली की अवधारणा और मूलभूत सिद्धांतों की व्याख्या करें।
- आयुर्वेदिक डोमेन के अनुसार शरीर रचना और शरीर क्रिया की अवधारणा को समझें।
- सुजोक थेरेपी की अवधारणा और भूमिका को समझना।
- यांत्रिक, शारीरिक, मनोवैज्ञानिक और प्रतिवर्ती प्रभावों के अनुसार सुजोक चिकित्सा के लाभों को समझें।
- सुजोक थेरेपी की पूर्व, दौरान और बाद की प्रक्रिया संबंधी आवश्यकताओं को समझना।
- परिणाम की दक्षता और प्रभावशीलता सुनिश्चित करने के लिए कार्य क्षेत्र को सुरक्षित, स्वस्थ और संरक्षित तैयार करें।
- प्रासंगिक अभिलेखों को बनाए रखने की प्रक्रिया का प्रदर्शन करें।



अनिवार्य मॉड्यूल

तालिका क्यूपी के अनिवार्य एनओएस के अनुरूप मॉड्यूल और उनकी अवधि को सूचीबद्ध करती है।

एनओएस और मॉड्यूल विवरण	सिद्धांत अवधि	व्यावहारिक अवधि	नौकरी पर प्रशिक्षण की अवधि (अनिवार्य)	नौकरी पर प्रशिक्षण अवधि (अनुशंसित)	कुल अवधि
HSS/ N4401: आयुष स्वास्थ्य सेवा प्रणाली का परिचय	03:00	07:00	00:00	00:00	10:00
HSS/ N4401: शरीर रचना और शरीर क्रिया का मूल	10:00	10:00	00:00	00:00	20:00
HSS/ N4401: सुजोक थेरेपी और संबंधित प्रक्रियाओं के बारे में अभिविन्यास मैप किया गया	12:00	18:00	00:00	00:00	30:00
कुल अवधि	25:00	35:00	00:00	00:00	60:00

माँड्यूल विवरण

माँड्यूल 1: आयुष स्वास्थ्य सेवा प्रणाली का परिचय

मैप किया गया: HSS/N4401

टर्मिनल परिणाम:

- आयुष स्वास्थ्य सेवा वितरण प्रणाली की मूल संरचना और कार्य का वर्णन करें।

अवधि: 3:00	अवधि: 7:00
सिद्धांत – प्रमुख शिक्षण पारेणाम	व्यावहारिक – मुख्य शिक्षण पारेणाम
<ul style="list-style-type: none"> भारत में प्राथमिक, माध्यमिक और क्षेत्रीय स्तर पर आयुष स्वास्थ्य देखभाल प्रणाली का वर्णन करें। निजी, सार्वजनिक और गैर-लाभकारी आयुष स्वास्थ्य देखभाल प्रणालियों के बीच अंतर बताएं। स्वास्थ्य देखभाल व्यवस्था और इसमें शामिल सेवाओं पर विस्तार से चर्चा करें। सुजोक सेवाओं से संबंधित स्वास्थ्य सेवा सुविधा में शामिल पेशेवरों की सूची उनके कार्य के दायरे के साथ बनाएं। सुजोक चिकित्सा के इतिहास, सिद्धांतों और विकास का वर्णन करें। 	<ul style="list-style-type: none"> भारत में आयुष स्वास्थ्य सेवा वितरण प्रणाली की मूल संरचना और कार्य पर एक नोट तैयार करें। सभी आयुर्वेदिक क्लीनिकों/आयुर्वेदिक अस्पतालों की कार्यप्रणाली का प्रस्तुतीकरण तैयार करें।
कक्षा सहायक सामग्री:	
चाटे, मांडल, वीडियो प्रस्तुति, फ्लैप चाटे, व्हाइट-बोर्ड/स्मार्ट बोर्ड, मार्कर, डस्टर, योग ई-माँड्यूल	
उपकरण, सामान और अन्य आवश्यकताएँ	
रोगी के लिए बिस्तर, रोगी के लिए कुर्सियाँ, टेप के साथ कान के बीज, कम आवृत्ति वाली मशीनें, मोक्सा स्टैंड, सुजोक परीक्षण और उपचार के लिए जांच, ब्योल चार्ट, माइक्रोपोर टेप, सुजोक रिंग, सुजोक सुई, इंसर्टर, मैग्नेट, विभिन्न प्रकार के बीज	



मॉड्यूल 2: शरीर रचना और शरीर क्रिया का मूल

मैप किया गया: HSS/N4401

टर्मिनल परिणाम:

- मानव शरीर की मूल संरचना और कार्य के ज्ञान का प्रदर्शन करें।

अवधि:10:00	अवधि:10:00
सिद्धांत – प्रमुख शिक्षण परिणाम <ul style="list-style-type: none"> मानव शरीर की मूल शारीरिक रचना (शरीर, कोष, प्राण, नाड़ी, चक्र, मर्म) के बारे में बताएं। मानव शरीर की मूल क्रियाविधि (शरीर, कोष, प्राण, नाड़ी, चक्र, मर्म) के बारे में बताएं। होमियोस्टेसिस, शरीर के आंतरिक वातावरण को बनाए रखने की इसकी क्रियाविधि के बारे में बताएं। संवेदी अंगों (आँख, नाक, कान, जीभ और त्वचा) का परिचय। दोष-धातु, मल की अवधारणा को समझाइए। शरीर की विभिन्न प्रणालियों जैसे मांसपेशीय-कंकालीय प्रणाली, श्वसन प्रणाली, पाचन तंत्र, उत्सर्जन तंत्र, संचार तंत्र, तंत्रिका तंत्र, अंतःस्रावी तंत्र और प्रजनन तंत्र के बारे में बताएं। सुजोक थेरेपी में विभिन्न दबाव बिंदुओं के बारे में बताएं। 	व्यावहारिक – मुख्य शिक्षण परिणाम <ul style="list-style-type: none"> अपशिष्ट पदार्थों का उपयोग करके मानव शरीर के विभिन्न अंगों का मॉडल तैयार करें। शरीर के विभिन्न अंगों को समझाने के लिए मॉडल और चार्ट तैयार करें। शरीर की विभिन्न प्रणालियों की क्रियाओं का प्रदर्शन करें। सुजोक थेरेपी के लिए दबाव बिंदुओं का प्रदर्शन करें।
कक्षा सहायक सामग्री:	
चार्ट, मॉडल, वीडियो प्रस्तुति, फ्लिप चार्ट, व्हाइट-बोर्ड/स्मार्ट बोर्ड, (मार्कर, डस्टर, मानव शरीर की संरचना और कार्य को समझने के लिए ए.वी. सहायता)	
उपकरण, सामान और अन्य आवश्यकताएँ	
मानव शरीर कंकाल, शरीर प्रणालियों पर चार्ट और पोस्टर	

मॉड्यूल 3: सुजोक थेरेपी और संबंधित प्रक्रियाओं के बारे में अभिविन्यास

मैप किया गया: HSS/N4401

टर्मिनल परिणाम:

- सुजोक थेरेपी की अवधारणा और संबंधित प्रक्रियाओं को समझें।
- सुजोक थेरेपी प्रक्रिया से पहले, उसके दौरान और बाद में आवश्यक चरणों की व्याख्या करें।
- उचित दस्तावेजीकरण करें और गोपनीयता बनाए रखें।

अवधि: 12:00	अवधि: 18:00
सिद्धांत – प्रमुख शिक्षण परिणाम <ul style="list-style-type: none"> • संगठनात्मक नीतियों और प्रोटोकॉल के अनुसार सुजोक थेरेपी इकाई तैयार करने के महत्व को समझाइए। • सुजोक चिकित्सा के महत्व, संकेत और मतभेदों पर चर्चा करें। • व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरण (पीपीई) पहनने जैसे संक्रमण नियंत्रण उपायों के महत्व पर चर्चा करें • लिंग, धर्म, संस्कृति, भाषा आदि जैसे कारकों पर विचार करते हुए वरीयता के आधार पर प्रतिभागियों की सीमाओं या सहजता क्षेत्रों की पहचान करें। • उपचार के बाद मालिश के महत्व को समझाइए। • सुजोक थेरेपी के बाद बरती जाने वाली सावधानियों पर चर्चा करें। • प्रक्रिया के बाद होने वाली जटिलताओं के बारे में प्रतिभागी को बताएं। • प्रतिभागियों के साथ व्यवहार करते समय पेशेवर तरीके से संवाद करें और व्यवहार करें। • अगले सत्र के लिए अनुवर्ती कार्रवाई और परामर्श के महत्व पर चर्चा करें • सेटअप में अनुकूल माहौल, वातावरण और स्वच्छता बनाए रखें • यह सुनिश्चित करने के महत्व पर चर्चा करें कि व्यक्ति की व्यक्तिगत वस्तुओं को संगठनात्मक नीतियों के अनुसार सुरक्षित रखा जाए। • ग्राहक की गोपनीयता के महत्व को समझें और उसे बनाए रखने के उपाय करें • सुजोक प्रक्रिया के लिए ग्राहक की स्थिति को समझें • सुजोक प्रक्रिया के लिए आवश्यक उपकरणों और सामग्रियों के बारे में चर्चा करें • सुजोक थेरेपी के अनुसार सुई लगाने की प्रक्रिया करने के लिए रोगी के हाथों और/या पैरों में उपचार के क्षेत्र को जीवाणुरहित करने की प्रक्रिया की व्याख्या करें • आवश्यकतानुसार सुजोक तकनीकों पर चर्चा करें 	व्यावहारिक – मुख्य शिक्षण परिणाम <ul style="list-style-type: none"> • सुरक्षित कार्य पद्धतियों का प्रदर्शन करें। चिकित्सा के लिए। • प्रक्रिया शुरू करने से पहले एक शांत सत्र का प्रदर्शन करें। • व्यक्तिगत पसंद के आधार पर प्रभावी सत्रों के लिए विभिन्न सुइयों और तेल के फार्मूलों का प्रदर्शन करें। • मरीजों और दवाओं के रिकॉर्ड का दस्तावेजीकरण • सुजोक थेरेपी के अनुसार सुई लगाने की प्रक्रिया करने के लिए रोगी के हाथों और/या पैरों में उपचार के क्षेत्र को जीवाणुरहित करने की प्रक्रिया का प्रदर्शन करना

<ul style="list-style-type: none"> • हाथों/पैरों में उत्तेजना तकनीक और चिकित्सीय बिंदुओं/क्षेत्रों के बारे में चर्चा करें • मार्गदर्शन के तहत रोगी के हाथ/पैरों में निर्धारित चिकित्सीय बिंदुओं पर सुई लगाने की प्रक्रिया को समझें। • प्रभावित क्षेत्रों पर चिकित्सीय मालिश के लाभ पर चर्चा करें। • चिकित्सीय बिंदुओं पर मोक्सीबस्टन की व्याख्या करें। • मोक्सा या अन्य तरीकों से बुनियादी ऊर्जा उपचार के बारे में समझें। 	
कक्षा सहायक सामग्री:	
चार्ट, मॉडल, वीडियो प्रस्तुति, फ्लिप चार्ट, व्हाइट-बोर्ड/स्मार्ट बोर्ड, मार्कर, डस्टर,	
उपकरण, सामान और अन्य आवश्यकताएँ	
रोगी के लिए बिस्तर, रोगी के लिए कुर्सियाँ, टेप के साथ कान के बीज, कम आवृत्ति वाली मशीनें, मोक्सा स्टैंड, सुजोक परीक्षण और उपचार के लिए जांच, ब्योल चार्ट, माइक्रोपोर टेप, सुजोक रिंग, सुजोक सुई, इंसर्टर, मैग्रेट, विभिन्न प्रकार के बीज	

अनुलग्नक

प्रशिक्षक की आवश्यकताएं

प्रशिक्षक पूर्वपेक्षाएँ						
न्यूनतम शैक्षिक योग्यता	विशेषज्ञता	उपयुक्त उद्योग के अनुभव		प्रशिक्षण अनुभव		टिप्पणी
		साल	विशेषज्ञता	साल	विशेषज्ञता	
एक्यूप्रेसर/एक्यूपंक्चर/सुजोक में BNYS प्रमाणपत्र धारक (1 वर्ष)		2				
एक्यूप्रेसर/एक्यूपंक्चर/सुजोक में BNYS डिग्री धारक		1				

प्रशिक्षक प्रमाणन	
डोमेन प्रमाणन	प्लेटफॉर्म प्रमाणन
नौकरी की भूमिका के लिए प्रमाणित: सुजोक थेरेपी के मूल सिद्धांतों को QP से मैप किया गया: "HSS/N4401 v1.0" न्यूनतम के साथ। 80% स्कोर।	यह अनुशंसित है कि प्रशिक्षक नौकरी की भूमिका के लिए प्रमाणित हो: "प्रशिक्षक", योग्यता पैक से मैप किया गया: "एमईपी/क्यू2601 v1.0" न्यूनतम 80% स्कोर के साथ।

मूल्यांकनकर्ता की आवश्यकताएं

मूल्यांकनकर्ता पूर्वापेक्षाएँ						
न्यूनतम शैक्षिक योग्यता	विशेषज्ञता	उपयुक्त उद्योग के अनुभव		प्रशिक्षण/मूल्यांकन अनुभव		टिप्पणी
		साल	विशेषज्ञता	साल	विशेषज्ञता	
एक्यूप्रेशर/एक्यूपंक्चर/सुजोक में BNYS प्रमाणपत्र (1 वर्ष) धारक		4 वर्ष				
एक्यूप्रेशर/एक्यूपंक्चर/सुजो क में BNYS डिग्री धारक		3 वर्ष				

मूल्यांकनकर्ता प्रमाणन	
डोमेन प्रमाणन	प्लेटफॉर्म प्रमाणन
नौकरी की भूमिका के लिए प्रमाणित: सुजोक थेरेपी के मूल सिद्धांतों को QP से मैप किया गया: "HSS/N4401 v1.0" न्यूनतम के साथ। 80% स्कोर.	यह अनुशंसित है कि प्रशिक्षक नौकरी की भूमिका के लिए प्रमाणित हो: "प्रशिक्षक", योग्यता पैक से मैप किया गया: "एमईपी/क्यू2601 v1.0" न्यूनतम 80% स्कोर के साथ।

अनुलग्नक: मूल्यांकन रणनीति

इस खंड में कार्यक्रम की अपेक्षित योग्यताओं के आधार पर उम्मीदवार का मूल्यांकन करने के लिए सूचना की पहचान, एकत्रीकरण और व्याख्या करने से संबंधित प्रक्रियाएं शामिल हैं।

इस खंड में कार्यक्रम की अपेक्षित योग्यताओं के आधार पर उम्मीदवार का मूल्यांकन करने के लिए सूचना की पहचान, एकत्रीकरण और व्याख्या करने से संबंधित प्रक्रियाएं शामिल हैं।

दिए गए टेम्पलेट में विस्तृत मूल्यांकन रणनीति का उल्लेख करें।

<1. मूल्यांकन प्रणाली अवलोकन:

- एसआईपी या ईमेल पर मूल्यांकन करने के लिए मूल्यांकन एजेंसियों को आवंटित बैच
- मूल्यांकन एजेंसियां मूल्यांकन की पुष्टि वीटीपी/टीसी लूपिंग एसएससी को भेजती हैं
- मूल्यांकन एजेंसी मूल्यांकन के निष्पादन के लिए ToA प्रमाणित मूल्यांकनकर्ता को तैनात करती है
- एसएससी मूल्यांकन प्रक्रिया और रिकॉर्ड की निगरानी करता है

2. परीक्षण वातावरण:

- मूल्यांकन स्थान, दिनांक और समय की जाँच करें
- यदि बैच का आकार 30 से अधिक है, तो 2 मूल्यांकनकर्ता होने चाहिए।
- जाँच लें कि अभ्यर्थियों को सिद्धांत और व्यावहारिक मूल्यांकन पूरा करने के लिए आवंटित समय सही है।

3. मूल्यांकन गुणवत्ता आश्वासन स्तर/ढांचा:

- प्रश्न बैंक विषय वस्तु विशेषज्ञों (एसएमई) द्वारा बनाया जाता है और अन्य एसएमई द्वारा सत्यापित किया जाता है
- प्रश्नों को निर्दिष्ट मूल्यांकन मानदंडों के अनुसार मैप किया जाता है
- मूल्यांकनकर्ता को ToA प्रमाणित होना चाहिए और प्रशिक्षक को ToT प्रमाणित होना चाहिए

4. साक्ष्य के प्रकार या साक्ष्य-एकत्रण प्रोटोकॉल:

- मूल्यांकन स्थान से मूल्यांकनकर्ता की समय-मुद्रित और जियोटैग रिपोर्टिंग
- साइनबोर्ड और योजना-विशिष्ट ब्रांडिंग के साथ केंद्र की तस्वीरें

5. सत्यापन या मान्यता की विधि:

- मूल्यांकन स्थल का आकस्मिक दौरा

6. मूल्यांकन दस्तावेज़ीकरण, संग्रहण और पहुँच की विधि

- दस्तावेजों की हार्ड कॉपी संग्रहित की जाती है

अनुलग्नक: संक्षिप्त नाम और शब्दावली

परिवर्णी शब्द

परिवर्णी शब्द	विवरण
आ	मूल्यांकन एजेंसी

अब	देता शरीर
एनसीआरएफ़	राष्ट्रीय ऋण ढांचा
ओपन स्कूल	राष्ट्रीय व्यावसायिक मानक
एनक्यूआर	राष्ट्रीय योग्यता रजिस्टर
एनएसक्यूएफ़	राष्ट्रीय कौशल योग्यता ढांचा

शब्दकोष

अवधि	विवरण
राष्ट्रीय व्यावसायिक मानक (एनओएस)	एनओएस किसी विशेष कार्य में लगे व्यक्ति से अपेक्षित मापनीय प्रदर्शन परिणामों को परिभाषित करते हैं। वे सूचीबद्ध करते हैं कि उस कार्य को करने वाले व्यक्ति को क्या जानना चाहिए और क्या करना चाहिए।
योग्यता	मूल्यांकन और सत्यापन प्रक्रिया का एक औपचारिक परिणाम जो तब प्राप्त होता है जब सक्षम निकाय यह निर्धारित करता है कि किसी व्यक्ति ने दिए गए मानकों के अनुसार सीखने के परिणाम प्राप्त किए हैं।
योग्यता फ़ाइल	योग्यता फ़ाइल (QF) एक टेम्पलेट है जिसे NSQF अनुपालन के दृष्टिकोण से योग्यता की आवश्यक जानकारी प्राप्त करने के लिए डिज़ाइन किया गया है। योग्यता फ़ाइल आमतौर पर योग्यता के लिए पुरस्कार देने वाली संस्था द्वारा प्रस्तुत की जाएगी।
क्षेत्र	मुख्य आर्थिक कार्य, उत्पाद, सेवा या प्रौद्योगिकी के आधार पर व्यावसायिक गतिविधियों का समूह।
स्किल इंडिया डिजिटल हब (एसआईडीएच)	स्किल इंडिया डिजिटल हब (एसआईडीएच) को विशेष रूप से ऑनलाइन प्रशिक्षण मंच, एपीआई-आधारित विश्वसनीय कौशल क्रेडेंशियल्स, नौकरियों और उद्यमशीलता के अवसरों के लिए भुगतान और खोज परतों के माध्यम से भारतीय व्यक्तियों को कौशल, पुनः कौशल और अपस्किल करने के लिए डिज़ाइन और विकसित किया गया है।
व्यावसायिक प्रशिक्षण प्रदाता (वीटीपी)	व्यावसायिक प्रशिक्षण प्रदाता (वीटीपी) एक संगठन है जो किसी विशिष्ट व्यापार या कौशल में प्रशिक्षण प्रदान करता है।
प्रशिक्षण केंद्र (टीसी)	प्रशिक्षण केन्द्र (टीसी) एक प्रशिक्षण केन्द्र है, जहां शिक्षार्थियों को किसी विशिष्ट कार्य या भूमिका से संबंधित कौशल प्रशिक्षण दिया जाता है।